

Il fuso orario diverso e il cambio di routine possono rendere difficile sonno e riposo: un problema che può favorire la comparsa di occhi stanchi e occhiaie

A settembre il must è

IDRATARE LA PELLE



Dottor Fabio Caviglioli
Direttore sanitario clinica
di Medicina e chirurgia
estetica Juneco, Milano



di Susanna Messaggio

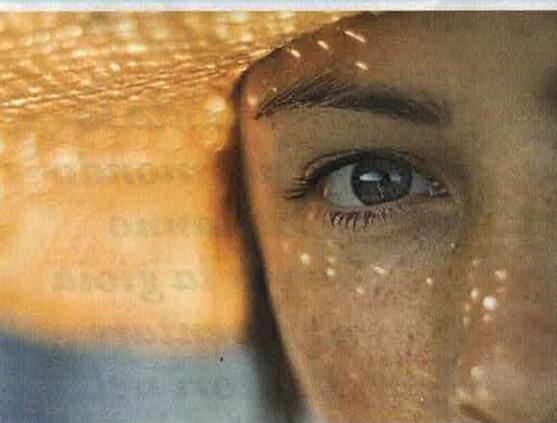
Vacanze goodbye... il rientro alla vita quotidiana tra pochi giorni sarà realtà. Pelle del viso, corpo e capelli i bersagli di cui prendersi cura. L'esposizione a sole, caldo, cloro, vento, sbalzi di temperatura, aria condizionata hanno portato la pelle a subire molteplici fattori di stress. Al rientro dalle vacanze - spiega il dottor Fabio Caviglioli direttore sanitario della

clinica di Medicina e chirurgia estetica Juneco a Milano City Life - è bene sottoporsi a sedute di peeling, a base di tre diversi acidi in grado di agire come un Booster, da accompagnare a trattamenti Biorivitalizzanti a base di Acido ialuronico e nei casi in cui sia necessario, sedute con trattamenti Bio-rimodellanti delle lassità cutanee come il nuovo trattamento anti-aging Prophilto ad effetto tensore, lifting e biorimodellante. Importantissimi anche occhi e contorno

occhi. Il fuso orario diverso, il cambio di routine possono rendere difficile sonno e riposo, un problema che può favorire la comparsa di occhi stanchi e occhiaie. In questo caso "consiglio sedute di un concentrato depigmentante per migliorare il colore bluastrò delle occhiaie - conclude il direttore sanitario - microiniezioni a base di acido ialuronico per il trattamento delle occhiaie incavate e del solco palpebromolare e sedute di Carbossiterapia per schiarire le ombre scure e favorire l'apporto di ossigenonutrienti ai tessuti, incrementandone la deposizione di collagene il tono e l'elasticità".



Peptidi biomimetici per dire addio alle macchie cutanee



Macchie solari, lentigo e melasmi sono la conseguenza più frequente di una scorretta esposizione ai raggi solari. Oggi dalla Corea arriva in Italia un prodotto a base di peptidi biomimetici dall'azione sbiancante

che agisce sul fenomeno che genera l'iperpigmentazione riducendo visibilmente le macchie e donando nuova luminosità alla pelle del viso. "Questi peptidi biomimetici agiscono inibendo la sintesi di melanina indotta dagli UVB e il processo di trasferimento dei melanosomi dai melanociti ai cheratinociti, responsabile in condizioni patologiche della comparsa di iperpigmentazioni", spiega la dott.ssa Ginevra Migliori,

medico e chirurgo estetico a Forte dei Marmi e Milano, "Il trattamento prevede l'infiltrazione intradermica di un composto che contiene sia peptidi sia acido ialuronico non cross-linkato, che agisce come

**Dottorssa
Ginevra
Migliori**
Medico e
chirurgo
estetico



veicolo dei peptidi a cui è legato e ne garantisce un rilascio graduale e controllato nell'arco di 14 giorni". La grande particolarità di questo trattamento è che si può fare anche in estate, al contrario di peeling e laser che sono assolutamente da evitare quando ci si espone al sole.

La Gallura a settembre: energia e benessere

Il litorale della Gallura è celebre per la bellezza delle spiagge, il susseguirsi di calette e d'insenature e la limpidezza del mare, non meno suggestivo l'interno: con le curiose formazioni di roccia. La Sardegna in Settembre è un paradiso per un week end "remise en forme" tra detox, spiritualità e alimentazione rigenerante. A Santa Teresa di Gallura a Conca Verde si trova La Coluccia del Gruppo Italian Hotel Collection, brand leader nella ricettività del Made in Italy d'eccellenza.. Una struttura, completamente



rinnovata negli spazi di design- incastonata nel mare turchese della Sardegna, dove il tempo si ferma per ascoltare le esigenze del corpo ed il "rumore" dell'anima. A La Coluccia è possibile praticare fitness in una originale palestra on air, per poi rilassarsi nella Spa con i trattamenti al miele di Sardegna e gli olii essenziali. Uno spazio pop per vivere tutte le note della musica è il caratteristico Caffè della Coluccia che attira turisti da tutto il nord dell'isola. Una location rigenerante da vivere per ricaricare energia prima del rientro al lavoro.