

Viversani

e belli

Allergie d'inverno

DIFENDIAMOCI DAI NEMICI DENTRO E FUORI CASA

3 MOSSE "AL NATURALE" PER TENERE LONTANA L'INFLUENZA

6 RITOCCHI LAST MINUTE PER CHIUDERE L'ANNO IN BELLEZZA

TEST

SEI UN TIPO DI TESTA O DI PANCIA? SCOPRILO CON NOI

SULLE PISTE

Con gli sci ai piedi per tonificarsi e divertirsi

Studiare all'estero

UN'ESPERIENZA CHE DÀ UNA MARCIA IN PIÙ: ECCO COME

dieta lampo

CON PATATE E YOGURT È FACILE PERDERE FINO A 3 KG IN 7 GIORNI!

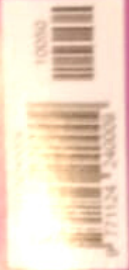
CHE FREDDO!

Metti in tavola i cibi giusti e ti passerà

2 GIORNALI A SOLI 2 EURO

Ci piace cucinare!

con lo speciale ricette di Natale



happy (and beauty) new year!

Un ritocco prima delle feste in tempo di pandemia. Perché no? In fondo, a qualunque età, niente tira su il morale come sentirsi più belle. I tempi stringono e i prezzi preoccupano? Nessun problema. Oggi la medicina estetica offre un ventaglio di trattamenti dai risultati immediati per tutte le tasche e per tutte le età.

Mai come quest'anno è giusto concedersi un regalo speciale. I ritocchi-lampo non mancano certo...

Servizio di *LoRENZA REZALI*.



Con la consulenza del dottor **Sergio Novello**, medico e chirurgo estetico, direttore sanitario di **Milano Estetica Cosmetic Surgery & Medical Spa**, della dottoressa **Ginevra Migliari**, medico estetico e chirurgo plastico alla clinica **Miglior Visto di Milano e Forte dei Marmi**, e del dottor **Pierluigi Canta**, chirurgo plastico ricostruttivo ed estetico a **Napoli**.

dai 20 ai 40 **anni**

Il ritocco è sempre più giovane! Crescono, infatti, le under 30 che decidono di affidarsi al medico estetico per cambiare qualcosa che non piace o semplicemente per piacersi di più. I desideri più gettonati con le feste alle porte? Una pelle meno impura e più liscia, luminosa, a prova di selfie; labbra più piene e sensuali, a prova di baci sotto il vischio!

Labbra a tutto volume **CON IL FILLER**

La femminilità non è sulla bocca di tutte, ma solo sul fronte genetico. Perché anche chi non nasce con labbra piene e carnose può "colmare" l'antiestetico vuoto grazie ai filler, le classiche **punturine riempitive**.

★ «Quelli più classici **con acido ialuronico** permettono di aumentare il volume delle labbra, restituendo idratazione e turgore,

di ridisegnare un contorno poco definito e di conquistare, così, **un effetto "glow"** senza ricorrere a balsami e rossetti, poco compatibili con l'uso ancora massiccio delle mascherine» conferma il professor Sergio Novello.

★ Paura degli aghi, vista l'ipersensibilità della zona? «La **tecnica BAT Zero Dolore**, che prevede l'infiltrazione preventiva di una soluzione anestetica attraverso microsondine sottili come un capello, evita ogni disagio» tranquillizza l'esperto.

I COSTI
A partire
da 300
euro.

Viso splendente **CON IL PEELING CHIMICO**

Luci di Natale (o di Capodanno) accese sul viso, ancora graziato dai segni del tempo, ma spesso penalizzato da una cute impura - con punti neri, pori dilatati e grana disomogenea - oppure velata da una patina grigiastrea.

★ La soluzione-lampo si chiama peeling, termine mutuato dall'inglese *to peel*, "sbucciare", perché il relativo trattamento fa proprio questo: attraverso l'**applicazione di sostanze acide** "sbuccia" lo strato superficiale (corneo) della pelle, accelerando il naturale processo di esfoliazione e facendo piazza pulita delle cellule morte.

★ Gli acidi utilizzati sono tanti «ma ciò che conta è calibrare la loro concentrazione in base al tipo di pelle» precisa l'esperto.

★ Il risultato? «Una **rigenerazione cutanea profonda**, che ripara i danni del photaging, come le macchie, ed elimina i principali inestetismi della pelle, con un immediato effetto illuminante e rivitalizzante» assicura Novello.

I COSTI
A partire
da 200
euro.

